



**Externato Nossa
Senhora da Assunção**

**Semi - Internato Nossa
Senhora da Assunção**



EMENTA

MARÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 a 02	—	—	—	Sopa: Creme de legumes Prato: Bifes panados com esparguete Fruta da época ou doce	Sopa: Nabiças Prato: Arroz de atum Fruta da época ou doce
05 a 09	Sopa: Abóbora Prato: Esparguete à bolonhesa Fruta da época ou doce	Sopa: Camponesa Prato: Calamares com arroz de cenoura Fruta da época ou doce	Sopa: Espinafres Prato: Jardineira de frango Fruta da época ou doce	Sopa: Caldo verde Prato: Lombo de porco assado com massa tricolor Fruta da época ou doce	Sopa: Minestrone Prato: Filetes panados com arroz de milho Fruta da época ou doce
12 a 16	Sopa: Canja Prato: Almôndegas estufadas com puré de batata Fruta da época ou doce	Sopa: Juliana Prato: Arroz de peixe Fruta da época ou doce	Sopa: Espinafres Prato: Salada de frango com massa espiral Fruta da época ou doce	Sopa: Couve-flor Prato: Rolo de carne com arroz de ervilhas Fruta da época ou doce	Sopa: Alho francês Prato: Salada de atum com ovo e feijão frade Fruta da época ou doce
19 a 23	Sopa: Feijão com couve Prato: Massa de laços com salsicha e ovo mexido Fruta da época ou doce	Sopa: Caldo verde Prato: Bacalhau espiritual Fruta da época ou doce	Sopa: Courgete Prato: Arroz de pato Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão com hortaliça Prato: Pizza Fruta da época ou doce	Sopa: Creme de brócolos Prato: Rissóis de peixe com arroz de ervilhas Fruta da época ou doce
26 a 30	Sopa: Creme de cenoura Prato: Costeletas grelhadas com batata frita Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão verde Prato: Tesourinhos no forno com arroz de alegre Fruta da época ou doce	Sopa: Alho francês Prato: Frango assado com arroz Fruta da época ou doce	ESCOLA ENCERRADA	FERIADO

