



**Externato Nossa
Senhora da Assunção**

**Semi - Internato Nossa
Senhora da Assunção**



EMENTA

JULHO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02 a 06	Sopa: Creme de legumes Prato: Croquetes com arroz de cenoura Fruta da época ou doce	Sopa: Creme de brócolos Prato: Bacalhau à brás Fruta da época ou doce	Sopa: Espinafres Prato: Esparguete à bolonhesa Fruta da época ou doce	Sopa: Juliana Prato: Salada de atum com ovo e feijão Fruta da época ou doce	Sopa: Nabiças Prato: Lombo de porco assado com arroz Fruta da época ou doce
09 a 13	Sopa: Caldo verde Prato: Hambúrguer no forno com batata frita Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão verde Prato: Tesourinhos no forno com arroz Fruta da época ou doce	Sopa: Abóbora Prato: Massa espiral com salsicha e ovo mexido Fruta da época ou doce	Sopa: Camponesa Prato: Arroz de atum Fruta da época ou doce	Sopa: Alho francês Prato: Panados de frango no forno com esparguete Fruta da época ou doce
16 a 20	Sopa: Abóbora Prato: Almofadas de carne com arroz alegre Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão com hortaliça Prato: Bacalhau espiritual Fruta da época ou doce	Sopa: Juliana Prato: Carbonara Fruta da época ou doce	Sopa: Couve-flor Prato: Arroz de peixe Fruta da época ou doce	Sopa: Creme de cenoura Prato: Lasanha de carne Fruta da época ou doce
23 a 27	Sopa: Creme de brócolos Prato: Bifes com cogumelos e arroz Fruta da época ou doce	Sopa: Caldo verde Prato: Bolonhesa de atum Fruta da época ou doce	Sopa: Alho francês Prato: Strogonoff com arroz Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão com hortaliça Prato: Bacalhau com natas Fruta da época ou doce	Sopa: Camponesa Prato: Jardineira de frango Fruta da época ou doce
30 a 31	Sopa: Espinafres Prato: Frango assado com batata assada Fruta da época ou doce	Sopa: Agrião Prato: Pastéis de bacalhau com arroz de tomate Fruta da época ou doce	-	-	-

